

EESTI ORIENTEERUMISLIIDU SUUSAORIENTEERUMISE NOORTELAAGER

25.08-28.08.2016 ALUKSNES Lätis

Laagrisse oodatakse noori alates 12 eluaastast, kes on osalenud suusaorienteerumise võistlustel ja kes on 2016 aastal vähemalt 3 korda rullsuuskadega treeningul käinud.

Noortega koos on oodatud ka täiskasvanute koondise kandidaadid!

Saabumine ja majutamine neljapäeval 25.augustil kella 12.00-13.00.

Laagri maksumus 50 eurot osaleja kohta. Hind sisaldab:

- Majutust Aluksne internaadis (3 ööd).
- Toitlustust 10 toidukorda, alates 25.augusti lõunasöögist (kuni kl 13.30) kuni pühapäeva lõunasöögini.
- Kaarte treeninguteks.

LAAGRI KAVA

Laagris on planeeritud suusa-o harjutused, treeningud, tehnikaharjutused, imitatsioon, jõutreening ja muud huvitavat. Toitlustamine lõpeb pühapäeva lõunaga, kuid võimalik on jääda ka treenima õhtuseks treeninguks.

REGISTREERIMINE

Registreerimine [registreerimislehel](#) kuni esmaspäeva, 8.augustini 2016 e-kirjaga raul48@hotmail.ee. Registreerimiseks vajalikud andmed (nimi, sugu, sünniaasta, klubi, orienteerumise staaž ja hinnanguline oskuste tase, telefon, e-posti aadress) esitada lisatud registreerimislehel. Lisaks registreerimislehele võtta laagrisse kaasa lapsevanema nõusolek.

LAAGRISSE VAJALIK VARUSTUS

Rullsuusad ja kepid, planšett, imitatsiooniks kepid(lühikesed kuni kaenla alla), kiiver, jooksuorienteerumiseks varustus, si-kaart, jook treeninguteks, võimalusel joogivõõ.

Registreerimisleht

Klubidel peab noortega kaasas olema klubi treener/juhendaja (arvestusega, et 10 noore kohta on laagris 1 treener). Klubi treeneri/ juhendaja osalustasu 30 EURi.

Koos registreerimisega maksta osalustasu Eesti Orienteerumislidu arveldusarvele 221002100295 või 10220034030010 .

Lisainfo: laagriülemalt Rein Zaitsevilt (rein.zaitsev@gmail.com tel. 5345 3331)

Laagriga seonduv lisainfo avaldatakse korraldava klubi koduleheküljel <http://www.peko.ee>

Korraldaja: Värska OK Peko, Eesti Orienteerumislit