

# Orienteerumisürituste korraldamise juhend koroonaviiruse leviku ajal

Eesti Orienteerumisliit

*Koostatud 15.05.2020*

1. Üldised nõuded
  - 1.1. Üritused tuleb korraldada vastavalt Vabariigi Valitsuse otsustele ja Kultuuriministeeriumi ning Terviseameti soovitudele.
  - 1.2. Põhinõuded ja käesolev juhend peab olema iga ürituse kutse ja/või juhendi osa kõigis üritusest teavitatavates kanalites.
  - 1.3. Käesolevate nõuete täitmise eest vastustab ürituse peakorraldaja.
2. Orienteerumisürituste korraldamise eritingimused
  - 2.1. Osalejate hajutus keskuses tagatakse:
    - 2.1.1. Stardiaja maksimaalse pikendamisega
    - 2.1.2. Vajadusel eelregistreerimise korraldamisega.
    - 2.1.3. Korraldaja jälgib, et isikud ei koguneks gruppidesse
    - 2.1.4. Korraldaja jälgib, et riskirühma kuuluvate isikute (60 ja vanemaalised) kokkupuude teiste isikutega oleks minimaalne.
    - 2.1.5. Ürituse pidulikku avamist ega autasustamist läbi ei viida
    - 2.1.6. Tulemused ja võistlusteave on nähtav ainult Internetis
    - 2.1.7. Kasutatakse maksimaalselt iseteenindust
  - 2.2. SI-jaamad võiksid võimaluse korral toimida ka SI-AIR režiimis.
  - 2.3. Stardi-, finiši- ja tulemuste mahalugemisjaamu desinfitseeritakse korrapäraselt.
  - 2.4. Rendi SI-pulki tuleb pärast iga kasutuskorda desinfitseerida
  - 2.5. Osalejad tohivad kasutada ainult isiklikke spordivahendeid va korraldaja poolt renditavad SI-pulgad.
  - 2.6. Lahtise joogiga jootmist ei korraldata.
  - 2.7. Desinfitseerimisvahendid peavad olema kõikjal, kus osalejad võivad omavahel kokku puutuda, sh:
    - 2.7.1. Infotelgis
    - 2.7.2. Stardis
    - 2.7.3. Finišis
    - 2.7.4. Tualetis
  - 2.8. Kõikjal, kus võivad tekkida järjekorrad, märgitakse maha 2m jooned, sh:
    - 2.8.1. Infotelgis
    - 2.8.2. Stardis
    - 2.8.3. Finišis
    - 2.8.4. Tualetis
  - 2.9. Üritustel ei korraldata lastehoidu.

- 2.10. Stardikorraldus
  - 2.10.1. Startida tohib ükshaaval 2meetriliste vahedega.
  - 2.10.2. Korraldaja tagab igale osalejale oma orienteerumiskaardi.
  - 2.10.3. Orienteerumiskaardi saavad osalejad võistlusaja sees.
  - 2.10.4. Vanemaealistele (60+) on soovitatav korraldada eraldi start.
- 2.11. Finišikorraldus
  - 2.11.1. Püstitatakse võimalikult palju:
    - 2.11.1.1. Viimaseid kontrollpunkte
    - 2.11.1.2. Finišeid
    - 2.11.1.3. Teineteisest 2m kaugusel asuvaid tulemuste mahalugemise arvuteid.
  - 2.11.2. Finišijärjekorra tekkides peab olema võimalik säilitada 2m vahe.

## LISA 1 Kummikinnaste õige kasutamise lühike õpetus (Koostanud Sven Oras)

### Kinnaste kättepanek ja äravõtmine

- Puhastage ja desinfitseerige käed enne ja pärast kinnaste kasutamist.
- Kindad peavad olema õige suurusega. Vale suurusega kindad purunevad kergesti ja teevad töötamise ebamugavaks.
- Kindad võtke ära ilma paljast nahka puudutamata:
  - 1) Võtke ühe käega teise käe kinda välisküljest kinni ja tõmmake see „pahupidi“ käest ära nii, et kinda saastunud välispool jääb kinda sisse.
  - 2) Hoides äravõetud kinnast teise käega kinni, pange vaba käsi teise käe kinda suust sisse ja tõmmake ka see kinnas pahupidi käest ära nii, et saastunud pool jääb sissepoole. Esimene kinnas jääb teise sisse.

### Kinnaste kandmine

- Kindaga EI TOHI vaheldumisi puutuda saastatud ja saastamata pindu. Näiteks ei tohi kinnas käes puudutada oma telefoni, vaid enne telefoni puutumist tuleb kinnas ära võtta. Saastatud kinnast enam kätte panna ei tohi. Iga pinda, mida olete kindaga puutunud, tuleks käsitleda kui saastunud pinda.
- Katkine kinnas asendage kohe terve puhta kindaga.