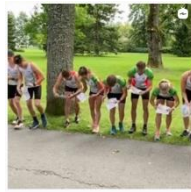


AUGUST 2020

ET MEIE TEGEVUSTEL SILMA PEAL HOIDA, JÄLGI @PEKOELIIT INSTAGRAMI!



16. AUGUST

🏊 Peko laagri ühistreening 🏊

Video möödnunud nädalal toimunud Peko laagri



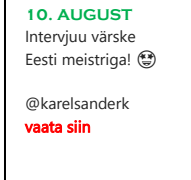
10. AUGUST

Esimesed **Eesti meistrid** orienteerumises on sel aastal lõpuks välja selgitatud! 🏆



28. JUULI

Peko Eliit sai endale uue liikme 🏃 Lühitutvustus, eesolevad **eesmärgid** jne @rjaboshkin



10. AUGUST

Intervjuu värskle Eesti meistriga! 🗣️

@karelsanderk
vaata siin



7. AUGUST

@pekoeliit on their #roadtokääriku



28. JUULI

Põlvetoetega **järgmisesse nädalasse!** 🏃

@emilyraudkepp



MINU AUGUST

AUGUST MÖÖDUS MINU JAKS VÄGA POSITIIVSELT, ESIMEST KORDA EESTI MEISTRITITEL 800 M NING UUS ISIKLIK REKORD 1.52,13 LISAKS SAIN ESINDADA KOONDIST BALTI MEISTRIVÕISTLUSTEL, KUS ÕNNESTUS JOOSTA VÄLJA ENAM-VÄHEM SAMA STABIILNE AEG 1.52,25 VÕIN HOOAJAGA RAHULE JÄÄDA!

- **KAREL-SANDER KLJUZIN**

AUGUST OLI MÖNUS TRENNIKUU, MILLE JOOKSUL OSALESIN KAHES LAHEDAS TREENINGLAAGRIS NING KOGUSIN PALJU KVALITEETSEID TREENINGTUNDE. TEGIN KA MITMEID O-TEHNILISI TREENINGUID, KUS HARJUTASIN RULLIDEL JA JOOSTES TÄPSET JA LÕDVESTUNUD KAARDILUGEMIST.

- **DAISY KUDRE**

AUGUST ALGAS HALVASTI. KUU ALGUSEST JOOKSIN MUNAMÄEST MERENI, PEALE SEDA JALAD OLID KANGED. PEAS OLID MÕTTED, ET VARSTI SUVI ON LÄBI, AGA SEE TÄHENDAB, ET TULEB TÖÖ JAKS ASJAD PAKKIDA. AGA RÕÖM UUDIS SEE, ET SÜGISSEL ON HOOAJA AEG, LÕPPUDE LÕPUKS SAAB RAJALE MINNA.

- **SERGEI RJABOSHKIN**

AUGUST ON LÄINUD VÄGA HÄSTI, VIGASTUSI POLE JA TERVIS ON OLNUD KORRAS. 3 NÄDALAT OLEN SAANUD KA TÕÖLT PUHATA NING ROHKEM PÜHENDUDA TREENINGUTELE. LOODAN, ET MAILMAS OLUKORD NORMALISEERUB JA TULEB PÕNEV VÕISTLUSHOOAEG.

- **KEVIN HALLOP**

AUGUSTIS ON KÕVASTI TRENNI TEHTUD JA KA MÕNED "TREENING" VÕISTLUSED TEHTUD. JOOKSUKIIRUS ON ENAM VÄHEM, AGA ON TUNDA, ET PEA EI JÕUA JALGADEGA SAMMU PIDADA. NÜÜD ENNE HOOAJA PÕHIVÕISTLUSI TULEB KESKENDUDA ROHKEM KAARDITÕÖLE.

- **REIGO TEERVALT**

AUGUST ON LÄINUD HÄSTI - HEAD TREENINGUD JÕULUMÄEL PEKO LAAGRIS, 3 NÄDALAVAHETUST VÕISTELNUD NII SPRINDIKAARDIGA KUI KA METSAS NING TREENINGUD VÄRSKA METSADES ON OLNUD SAMUTI MÖNUSAD. NÜÜD OOTAN PÕNEVUSEGA EMV-SID, MIS ON 3 NÄDALAVAHETUST JÄRJEST.

- **EMILY RAUDKEPP**

HOOLIMATA MÕNINGATEST MUUDATUSTEST PLAANIDES, MIDA PRAEGUNE OLUKORD ON ESILE KUTSUNUD, ON SUVISED TREENINGUD KULGENUD TÄITSA HÄSTI. JA TÕESTI SUVISED - ILMAD ON OLNUD SUPER JA TREENINGUD SEEGA ERITI NAUDITAVAD. KÜLL AGA ON IGATSUS KÜLMEMA JA LUMISEMA ILMA JÄRGI KASVANUD ÜPRIS SUUREKS, LOODETAVASTI EI PEA ENAM KAUA OOTAMA KUI ESIMEST KORDA JÄLLE SUUSAD ALLA SAAB!

- **MATTIS JAAMA**

AUGUST ON MÖÖDUNUD TÕISELT NING SEEGA OLEN PIDANUD TREENINGUID SELLE JÄRGI KOHANDAMA. TEHTUD TREENNID ON AGA ÜLDISELT HÄSTI LÄINUD NING TORE OLI LÕPUKS KUU KESKPAIGAS KA VÕISTLUSHOOAEG AVADA.

- **KRISTEL KÕIVO**

MINU AUGUST ON LÄINUD HÄSTI. KOKKU JUBA KUUS STARTI JA JUSTKUI SAAB ÕELDA, ET VÕISTLUSHOOAEG ON VAIKSELT ALANUD JA VARSTI SISULISELT JUBA LÄBI EHK IGAT VÕIMALUST TULEB KASUTADA KUI VIIMAST, SEST KES TEAB, MIS TRIKKE SEE KOROONA VÕIB TEHA. NÜÜD OOTAN HUVIGA EESTI MEISTRIVÕISTLUSI JA TUGEVAAT KONKURENTSI VÕISTLUSNÄLJAS SPORTLASTE VAHEL, MINA OLEN IGALJUHUL VALMIS!

- **KRISTO HEINMANN**

THE ROAD OF AUGUST LEAD TO DESTINATION CONFIDENCE. INVESTING MORE EFFORT IN THE MENTAL APPROACH OF MY ACTIONS RESULTED IN SATISFYING FOCUS OF DAILY TASKS AS IN WORK AND IN TRAINING.

THEY SAY HARD WORK PAYS OFF. I GUESS IT'S TRUE - IF THE FOCUS IS ON WORK.

HARD WILL BE ITS OUTCOME. AND THAT IT IS - WHAT MAKES IT PAY OFF.

- **GION SCHNYDER**

JÄTKUVALT OLEN HÄDAS PÕLETIKULISE KANNAGA, SEEGA EI OLE MA AUGUSTIS ÜLDSE JOOKSNUD EGA VÕISTELNUD (KA MUDEL ALADEL). PEKO JA SUUSA-O LAAGRITES OLEN TREENINGUID REGULEERINUD KANNA JÄRGI, SEEGA OLEN KA LAAGRITES KOHATI ÜKSIKU HUNDINA TREENINUD JA TEINUD SEDA, MIDA KAND LASEB. AUGUSTI VIIMASEST NÄDALAST OLEN END TALLINNASSE SISSE SEADMAS, KUS ALUSTAN SEPTEMBRIST MAGISTRIÕPINGUID.

- **DORIS KUDRE**

PEKO ELIIDI LIIKMED INSTAGRAMIS

	<p>31. JUULI kuidas läheb? 🐾</p>		<p>24. JUULI 🐾 i just wanted you to know that this was me trying</p>		<p>31. JUULI Vabadus? Freedom? Freiheit? Libertad? 🐾?</p>		<p>FOLLOW @daisykudre</p>
<p>FOLLOW @doriskudre</p>		<p>23. JUULI kesäloma!!!! FI 🐾🐾🐾</p>		<p>12. JUULI 🐾❤️</p>		<p>10. JUULI vaidamatult mu lemmikpäev aastas!!</p>	
	<p>15. AUGUST Kuuendat käiku ootamas kostipäiv2020</p>		<p>9. AUGUST Old rolls 📺</p>		<p>5. AUGUST Sai nädalavahetus el natukene nalja tehtud</p>		<p>FOLLOW @emilyraudkepp</p>
<p>FOLLOW @gionsch</p>		<p>10. JUULI Lieblings-Zirkus ist bei uns im Dorf zu Gast!!!</p>		<p>7. JUULI I love it 🐾❤️🐾</p>		<p>11. APRIL A tribe arose A tribe broke forth Video siit</p>	
	<p>10. AUGUST õnnestus kõige suurem tükk ära hammustada</p>		<p>27. JUULI Hea rahvas, kallid kaasmaalased!</p>		<p>25. JUULI Võidu puhul väike kitarri-soolo, soovilugu keegi?</p>		<p>FOLLOW @karelsanderk</p>
<p>FOLLOW @kevinhallop</p>		<p>27. AUGUST Saaremaa 🐾🐾🐾</p>		<p>14. AUGUST Tip📺Top 🐾🐾🐾</p>		<p>2. AUGUST Nr. 1 linn Eestis 🐾</p>	
	<p>20. JUULI Memories from JWOC 2018 hu🐾</p>		<p>24. JUULI After many years it was great to do MTBO again.</p>		<p>21. JUULI Kolm uskusmatult kiiresti möödunud aastat</p>		<p>FOLLOW @kkkristell</p>
<p>FOLLOW @kristoheinmann</p>		<p>6. AUGUST Hooaeg Eestis hakkas ja hästi.</p>		<p>17. JUUNI Lätis sporti tegemas.</p>		<p>27. APRIL Kui pole trenni jaganud, siis pole trenni teinud</p>	
	<p>12. MÄRZ 🏆 I'm speechless. It was just an AMAZING day</p>		<p>25. FEBRUAR Success on the last individual World Cup</p>		<p>24. MÄRZ Highlight of the WSOC: 34 sec behind the win after 50'</p>		<p>FOLLOW @mattisjaama</p>
<p>FOLLOW @reigoteervalt</p>		<p>30. JUUNI Very different but cool terrains. Short training camp</p>		<p>11. JUUNI Have you seen my road trip vlog already? Video siit</p>		<p>28. MAI Fished some common roach from Värksa lake.</p>	
	<p>15. AUGUST See track parem, kui su esimene sex.</p>		<p>27. JUULI Kastan vaikselt uued tippsportlasi.</p>		<p>30. JUUNI Esimene kord takistusjooksu trennis. Tehn. vajab veel...</p>		<p>FOLLOW @rjaboshkin</p>